

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

LIMPIEZA DE TU HOGAR

- Incrementa las actividades de limpieza y desinfección de las paredes, pisos, techos y superficies de tu hogar, con esto permitirás la prevención de aparición de hongos, bacterias, virus o ácaros.
- Mantén bien ventilada y con iluminación natural tu vivienda.
- Si en tu casa tienes goteras o filtraciones, en lo posible trata de repararlas, así evitarás la humedad



PISOS, MUEBLES Y OBJETOS

- Limpia periódicamente los pisos, muebles, paredes, puertas, chapas, interruptores y demás objetos de uso frecuente en tu casa.
- Mantén la casa libre de ropa, muebles y objetos que no se usen, porque mantienen polvo y sirven para acumulo de ácaros o gérmenes.

Deja las puertas y los pasillos de circulación y las escaleras siempre despejadas

- Lava todos los días las telas o toallas de secar los platos. Para mayor facilidad, utilizar telas o toallas pequeñas.
- Deposita las basuras en recipientes con tapa o en bolsas plásticas cerradas hasta su disposición final.
- Lava diariamente el sanitario, con solución jabonosa y un desinfectante de uso doméstico como el hipoclorito de sodio diluido en agua.